

## Para algunos el “Distanciamiento social” no es seguro.

Si alguien que conoces está en problemas, qué puedes hacer?

- Ayúdale planear dónde podrían ir en caso de una emergencia, si deciden irse.
- Ponte de acuerdo en una palabra clave o una señal con la que te deje saber que necesita ayuda.
- Ayúdale a pensar en una excusa para poder salir rápido del lugar si se sienten amenazados.
- Averigua cómo la policía puede entregar protección, y si llamar a la policía es una opción para ellos.
- Ayúdale a preparar un “Bolso de escape” y a esconderlo en un lugar seguro. Si deciden irse, necesitarán dinero, llaves, ropa, tarjetas bancarias, licencia de conducir, certificados de nacimiento, pasaportes, tarjeta de seguro social, títulos de propiedad, medicamentos, y cualquier otro documento importante.
- Piensen si es seguro para tí interrumpir un episodio de violencia, creen un código para que puedas golpear a la puerta.
- Si decide quedarse necesitarán pensar en otras formas para mantenerse a salvo, a si mismo y a los niños, en otros episodios de violencia.

\*\*\* Ten cuidado. No te pongas en una posición en la que el agresor pueda herirte o manipularte a ti. No intentes intervenir directamente cuando una persona está siendo agredida - llama a la policía.

Línea de Crisis 24H 303.444.2424  
hotline@safefhousealliance.org

**SPAN**  
Safehouse Progressive Alliance  
for Nonviolence